

CARDÁPIO PARA O XVIII SEMINÁRIO DA FETRACONSPAR

26 à 29 de janeiro de 2009

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHÃ	INTERVALO PARA CAFÉ	ALMOÇO	INTERVALO PARA CAFÉ	JANTAR
25 DOMINGO				às 15:00 horas (LANCHE) Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja, Melancia, Mamão e Banana), Leite Integral e Desnatado, Pão, Presunto, Queijo, Biscoitos (Bolacha) e Margarina	20:00 às 21:00 hs Carne (Filé de Alcatra e Ovelha), Arroz, Pão e Farofa, e 02 tipos de salada.
26 SEGUNDA	06:15 às 07:15 hs Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja, Melancia, Mamão e Banana), Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Pão, Presunto, Queijo, Biscoitos (Bolacha) e Margarina	10:00 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	12:15 às 13:15 hs Arroz, Feijão, Carne de Panela (Bovina) 02 tipos de salada, Purê de Batata, Farofa e Laranja.	15:30 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	20:00 às 21:00 hs Carne (Bisteca de Porco e Linguiça) Arroz, Pão, Farofa, e 02 tipos de salada.
27 TERÇA	06:45 às 07:50 hs Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja, Melancia, Mamão e Banana), Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Pão, Presunto, Queijo, Biscoitos (Bolacha) e Margarina	10:00 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	12:15 às 13:15 hs Arroz, Feijão, Carne de Panela (coxa e sobre-coxa de frango), Farofa, Legumes (vagem e cenoura), 02 tipos de salada e Melancia.	15:30 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	20:00 às 21:00 hs Carne (Filé de Alcatra), Arroz, Pão e Farofa, e 02 tipos de salada.
28 QUARTA	06:45 às 07:50 hs Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja, Melancia, Mamão e Banana), Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Pão, Presunto, Queijo, Biscoitos (Bolacha) e Margarina	10:00 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	12:15 às 13:15 hs Arroz, Feijão, Carne (Costela de Panela), Mandioca, Farofa, 02 tipos de salada e Mamão.	15:30 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	20:00 às 21:00 hs Carne (Frango) Pão, Farofa e 02 tipos de salada.
29 QUINTA	06:45 às 07:50 hs Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja, Melancia, Mamão e Banana), Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Pão, Presunto, Queijo, Biscoitos (Bolacha) e Margarina	10:00 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	12:15 às 13:15 hs Arroz, Feijão, Peixe Cozido, Pirão do caldo do peixe, Farofa 02 tipos de salada e Laranja.	15:30 horas Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Chá Mate, Suco e Biscoitos com e sem sal.	20:00 às 21:00 hs Carne (Costela Bovina), Arroz, Pão e 02 tipos de salada.

Observações: Os horários acima poderão ser modificados para se adequar a programação das palestras. Bebidas: Sempre terá suco disponível.